

# Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków w Wolverhampton

Jeżeli niepokoi Cię, że za dużo pijesz lub bierzesz narkotyki lub jeżeli bliska Ci osoba ma problem z alkoholem lub narkotykami, zadzwoń do nas. Nikogo nie osądzamy i nikomu nie mówimy, co ma robić.

Oferujemy praktyczne porady i wsparcie w przyjaznej atmosferze, niezależnie od tego, czy chcesz porozmawiać o skutkach nadużywania alkoholu lub narkotyków, czy też chcesz zacząć się leczyć.

**Wolverhampton Substance Misuse Service**  
**Zadzwoń 0300 200 2400**

Recovery near you

## **Kim jesteśmy**

Recovery Near You oferuje bezpłatne, poufne porady osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych oraz ich bliskim.

## **Oferujemy praktyczne porady i wsparcie w sprawach takich jak:**

- skutki nadużywania alkoholu i narkotyków
- sposoby zmniejszania szkód związanych z nadużywaniem alkoholu i narkotyków (zarówno dla osób uzależnionych, jak i osób z ich otoczenia)
- punkty wymiany igieł
- testy na infekcje
- porady w sprawach mieszkaniowych i finansowych

Jeżeli masz konkretne problemy zdrowotne lub potrzeby bytowe, możemy skierować Cię do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (GP) lub innych specjalistów. Do niczego nie będziemy Cię zmuszać. Jesteśmy po to, aby oferować wsparcie i pomoc – w dowolnej formie.

## **Dla kogo przeznaczone są nasze usługi**

Recovery Near You oferuje usługi dla osób dorosłych powyżej 18. roku życia.

## **Gdzie można nas znaleźć**

Mieścimy się w Wolverhampton i oferujemy usługi wszystkim mieszkańcom tego miasta.

## **Jak można się z nami skontaktować**

Możesz do nas zadzwonić lub do nas wpaść – możemy także przyjść do Ciebie.

Zadzwoń na nasz telefon zaufania **0300 200 2400**.

Email: [talktous@recoverynearyou.org.uk](mailto:talktous@recoverynearyou.org.uk)

Recovery Near You, 5-9 Pitt Street Wolverhampton WV3 0NF  
[recoverynearyou.org.uk](http://recoverynearyou.org.uk)